

斑鳩町総合型地域スポーツクラブ

元気クラブいかるがだより

令和3年度 第1号
令和3年3月15日発行

発行：NPO法人元気クラブいかるが 事務所 斑鳩町龍田南1-1-61 中央体育館内
TEL・FAX 0745-51-7181 E-mail: info@gcikaruga.com

「NPO法人元気クラブいかるが」は、スポーツ基本法第三章第二十一条に基づき、
平成20年2月に設立された総合型地域スポーツクラブであり、
斑鳩町教育委員会より育成支援を受け、地域住民により運営されている団体です。

新年度会員募集！

募集期間 ～3月30日(火)

「参加お申し込みフォーム」より
お申し込み下さい！

<http://gcikaruga.com>

※フォームが利用出来ない方はEメールまたはFAX、郵便ハガキにて
下記項目をご記入の上お送り下さい。

- (1) お名前 (2) よみがな (3) 生年月日 (4) 郵便番号
- (5) ご住所 (6) 電話番号 (7) 参加希望教室名
- 【お子様の場合】(8) 学校名 (9) 4月からの新学年



楽楽集いサロン

～簡単 楽しむ折り紙教室～

脳の活性化・老化防止に！
指先を動かしワイワイと
楽しく始めましょう



日時 毎月第1火曜日
10:00～12:00

会場 五丁地域交流会館

対象 成人・高齢者

参加料 300円
(当日お支払い)

持ち物 筆記用具 はさみ
ピンセット 手芸用ボンド

街歩き お出かけウォーキング

- 4/14 (水) 三郷町住宅街から平群竜田川へ 道の駅大和路へぐりて
休憩 ソフトクリーム・コーヒー・お買い物・・・
(集合) 近鉄勢野北口駅 (解散) 近鉄平群駅
- 6/9 (水) 目安方面へ のどかな田園風景をゆっくりと歩きます。
JR法隆寺北口商店街でぶらりお買い物
(集合・解散) 生き生きプラザ斑鳩
- 10/13 (水) 大和郡山・城下町と金魚をもとめて歩く (外堀緑地から
郡山城跡へ) 金魚グッズのお土産はいかがですか？
(集合・解散) JR郡山駅西口
- 12/8 (水) 竜田川 初冬の紅葉を見る のんびり散策とお買い物を楽
しみましょう。
(集合・解散) 斑鳩町役場
- 1/12 (水) 初詣ウォーク 松尾寺 ゴルフ場内の散策道から松尾さん
を登る
(集合・解散) 三井観光駐車場
- 2/9 (水) 法隆寺から藤ノ木古墳まで ほっこりと歩きましょう。並松
商店街でおかいもの！みたらしだんご コロケはいかがですか？
(集合・解散) 法隆寺南大門前

集合時間 12時45分
参加料 各回500円(当日お支払い) 定員 各回20名
※少雨決行 雨具をご持参下さい。

第4回 元気クラブいかるが ゴルフコンパ

2021年9月29日(水) 法隆寺カントリー倶楽部

OUT: 9組 IN: 9組 合計72名 受付7:00～ 開会式7:40～ 競技開始8:40～

参加費 ￥2,000円(飲み物・景品付)

ビジター ￥10,100円(予定)(昼食・消費税・ゴルフ利用税込み)

※キャンセルの場合はキャンセル料がかかります。

元気クラブいかるが主催教室のご案内

●子供対象スポーツ教室

教室	クラス・対象	曜日・時間	会場	内容・講師 他	年間開催回数	受講料
トランポリン	(ジュニア1部) 小1～小3	土曜日 9:00～10:30	中央体育館 アリーナ	【講師】 (ジュニア)辰森泉美先生 (日本体操協会公認トランポリン指導員・日本 体操協会公認トランポリン審判員) (キッズ/ジュニア)村井道德 (元気クラブいかるが・日本体操協会公認ト ランポリンコーチ・国際体操連盟公認トランポ リン国際審判員・日本オリンピック委員会強化 スタッフ) ※キッズクラスの月曜日と木曜日は 同じ内容です。	28	6,000円 ／3ヶ月
	(ジュニア2部) 小4～中学生	土曜日 10:30～12:00				
	(キッズ月曜) 年中・年長	月曜日 15:20～16:30			24	5,100円 ／3ヶ月
	(キッズ木曜) 年中・年長	木曜日 15:20～16:30			24	5,100円 ／3ヶ月
一輪車	小1～小6	月曜日 17:00～18:30	中央体育館 アリーナ	【講師】丹羽孝先生 (日本一輪車協会公認インストラクター) ※夏季はお休みします。	18	3,300円 ／3ヶ月
新体操	(1部クラス) 年中・年長	火曜日 16:30～17:15	中央体育館 アリーナ	【講師】 尾田朝子先生 (日本体操協会公認新体操女子審判員・日本 チアリーディング協会所属) 山田朱莉先生 生(日本チアリーディング協会公認上級チア リーディング指導員 CLASS II・チアリーデ ィング世界選手権大会日本代表) ※通常レッスンの他、発表会・発表会リハーサ ルがあります。(年間開催日数には含まれて いません。)	30※	6,150円 ／3ヶ月 夏季のみ 4,100円
	(2部クラス) 小1～小3	火曜日 17:30～18:30				
	(3部クラス) 小4～中学生	火曜日 18:30～19:30				
チア リーディング	(1部クラス) 年中・年長	木曜日 16:00～16:45	中央体育館 アリーナ	【講師】 山内美穂先生 (AFAA認定プライマリー ・フィットネスインストラクター) ※通常レッスンの他、発表会・発表会リハーサ ルがあります。(年間開催日数には含まれて いません。)	30※	7,050円 ／3ヶ月 夏季のみ 4,700円
	(2部クラス) 小1～小2	木曜日 17:00～18:00				
	(3部クラス) 小3～中学生	木曜日 18:00～19:00				
キッズダンス	(1部クラス) 年中・年長	木曜日 15:15～16:00	中央体育館 武道場	【講師】 山内美穂先生 (AFAA認定プライマリー ・フィットネスインストラクター) ※通常レッスンの他、発表会・発表会リハーサ ルがあります。(年間開催日数には含まれて いません。)	30※	6,150円 ／3ヶ月 夏季のみ 4,100円
	(2部クラス) 小1～小3	木曜日 16:00～17:00				
バドミントン	小1～小6	土曜日 9:30～11:00	中央体育館 アリーナ	【講師】 上田陽亮先生 (奈良県バドミントン協会所属・公認バドミ ントンコーチ(バドミントン4級)王寺クラブ 競 技歴18年・伊賀オープンバドミントン選手権 優勝)	34	4,650円 ／3ヶ月
	中学生	土曜日 9:30～12:00			37	5,100円 ／3ヶ月
楽しく走ろう ランランRUN	小1～中学生	土曜日 9:00～10:30	斑鳩溜池 周辺	【講師】 已波美津子 (元気クラブいかるが・大阪国際女子マラソン 出場) 森田敬子 (元気クラブいかるが・国民体育大会出場)	12	1,650円 ／3ヶ月
阿波踊り	小3～中学生	日曜日 12:30～14:30	中央体育館 武道場	大人と一緒に練習します。 【講師】 越智正博(元気クラブいかるが)	24	3,300円 ／3ヶ月
バンビシャス 奈良 バスケットボール スクール	(ジュニアクラス) 小1～小3	月曜日 17:30～18:30	中央体育館 アリーナ	【講師】バンビシャス奈良専属コーチ 【主催】特定非営利活動法人 元気クラブいかるが 【運営】株式会社バンビシャス奈良 【後援】斑鳩町教育委員会	43	5,500円 ／1ヶ月
	(ステップクラス) 小4～小6	月曜日 18:45～20:15				



ラージボール卓球



チアリーディング



実用書道とペン習字

●成人対象スポーツ教室

教室	クラス・対象	曜日・時間	会場	内容・講師 他	年間開催回数	受講料
疲れにくい体づくり講座	成人・高齢者	月曜日 10:30~12:00	中央体育館 武道場	やさしく、ゆっくり体を動かし運動機能を高めめます。 【講師】 藤宗正美(元気クラブいかるが・日本体育大学卒業 日本体操協会公認一般体操指導員・日本トランポピクス協会認定トレーナー)	24	3,900円 /3ヶ月
フラダンス	成人・高齢者	月曜日 10:00~11:30	中央体育館 アリーナ	ハワイアンの音楽に合わせて健康な身体を作り、 イキイキとした笑顔で楽しく踊りましょう 【講師】 小原れい先生 (フラダンスグループ「ハーラウ カレフアマモ」主宰)	24	7,800円 /3ヶ月
やさしいヨガ	成人・高齢者	月曜日 13:00~14:30	中央公民館 大ホール	イスを使って体のすみずみまでほぐしていきます。イスに座ることで、坐骨を意識して骨盤を立てる姿勢が保て、またご自宅でも思い出して取り組んで頂けます。 【講師】奥田奈実先生 (ヨガ教室 マダムフキ公認インストラクター)	33	6,300円 /3ヶ月
トランポリンナイト	成人・高齢者	月曜日 19:00~20:30	中央体育館 アリーナ	【講師】 村井道徳 (元気クラブいかるが・日本体操協会公認トランポリンコーチ・国際体操連盟公認トランポリン国際審判員・日本オリンピック委員会強化スタッフ)	24	5,100円 /3ヶ月
ラージボール卓球	火曜日クラス 成人・高齢者	火曜日 13:30~16:00	中央体育館 アリーナ	【担当】 平山憲司 (元気クラブいかるが・競技歴30年) 稲富勝義 (元気クラブいかるが・競技歴30年)	40	6,500円 /3ヶ月
	木曜日クラス 成人・高齢者	木曜日 13:30~16:00			40	6,500円 /3ヶ月
男のトレーニング	成人・高齢者	木曜日 15:45~16:55	中央体育館 アリーナ	60歳以上の男性を対象にしたクラスです。 「疲れにくく、力強いカラダ作り」をテーマに、 運動不足で低下した筋力、柔軟性、心肺機能を刺激していきます。 【講師】草野祥子先生 (エアロピクス・インストラクター)	35	6,600円 /3ヶ月
リハビリヨガ	午前クラス 成人・高齢者※	木曜日 10:30~12:00	五丁地域 交流館	※腰・膝などに慢性的な痛みがある方。ご参加にあたっては必ず医師にご相談下さい。 【講師】田西和代先生 8(筑波大学体育学部卒業・リハビリヨガ主宰)	43	7,050円 /3ヶ月
	午後クラス 成人・高齢者※	木曜日 13:00~14:30			23	3,900円 /3ヶ月
ピラティス&エアロピクス	成人・高齢者	金曜日 9:30~10:40	中央体育館 武道場	【講師】草野祥子先生 (エアロピクス・インストラクター・FTP認定ピラティスインストラクター)	46	8,700円 /3ヶ月
トランポピクス	(1部クラス) 成人・高齢者 (経験者)	金曜日 13:00~14:30	中央体育館 アリーナ	【講師】 (1部クラス)當麻順子先生 (日本トランポピクス協会認定トレーナー) (2部クラス)藤宗正美 (元気クラブいかるが・日本体育大学卒業 日本体操協会公認一般体操指導員・日本トランポピクス協会認定トレーナー) ※夏季はお休みします。	18	4,500円 /3ヶ月
	(2部クラス) 成人・高齢者 (初心者)	金曜日 14:30~16:00				
バドミントン	成人・高齢者	土曜日 9:00~12:00	中央体育館 アリーナ	【講師】上田陽亮先生 (奈良県バドミントン協会所属・公認バドミントンコーチ(バドミントン4級)王寺クラブ 競技歴18年・伊賀オープンバドミントン選手権優勝)	37	6,000円 /3ヶ月
楽しく走ろうランランRUN	成人・高齢者	土曜日 9:00~10:30	斑鳩溜池 周辺	【講師】 已波美津子 (元気クラブいかるが・大阪国際女子マラソン出場) 森田敬子 (元気クラブいかるが・国民体育大会出場)	12	1,950円 /3ヶ月
阿波踊り	成人・高齢者	日曜日 12:30~14:30	中央体育館 武道場	【講師】越智正博 (元気クラブいかるが)	24	3,900円 /3ヶ月
ゴルフ	成人・高齢者	日曜日 7:30~8:40	いかるが ゴルフセンター	【講師】廣田幸一先生 (日本プロゴルフ協会所属ティーチングプロ) ※今年度は秋季のみの開催です。	20	13,000円 /3ヶ月

※昨年度まで開催しました次の教室は、本年度の開催を見合わせさせて頂きます・・・レディーステニス/子供テニス/パソコン/大人の「脳活」歌声サロン/
大人のリズムとハーモニー/ドッジボール/ソフトエアロピクス ※エアロピクス入門/ピラティスは、新たに「ピラティス&エアロピクス」として開催致します。

●成人対象文化教室

教室	クラス・対象	曜日・時間	会場	内容・講師 他	年間開催回数	受講料
スマホ	成人・高齢者	月曜日 13:30~15:30	西公民館 研修室	【講師】藤原純子先生 (パソコン教室・印刷ラボ ゆずピ! 代表 日商日本語処理文書処理技能検定1級 初級システムアドミニストレーター他)	18	4,500円 /3ヶ月
実用書道と ペン習字	成人・高齢者	火曜日 10:00~11:30	中央公民館 創作室	【講師】原田勝(翠龍)先生 (元阪神書道会師範・西公民館「絵と書の会」主宰・大阪市中央区東老人福祉センター「遊書会」主宰)	12	1,950円 /3ヶ月
プリザーブド フラワー	成人・高齢者	火曜日 13:00~16:00	五丁地域 交流会館	【講師】中村康子先生 (ETO連盟所属 奈良フラワーアレンジメント認定講師)	4	1,050円 /3ヶ月
はじめての オカリナ	成人・高齢者	火曜日 13:30~15:00	中央公民館 視聴覚室	柔らかくて温かみのある音色が魅力の「オカリナ」オカリナは楽器初心者の方でも息を吹き込むだけで簡単に音を出すことができます。楽譜が読めなくても大丈夫!みんなで一緒に懐かしいメロディーや憧れの曲を吹きましょ♪ 【講師】中村雅子先生 (オカリナを飯田美和氏、森下知子氏に師事 第7回日本オカリナコンクール一般の部3位受賞/NPO 法人リトミック研究センター指導者会員/カワイ音研会会員 ピアノ講師)	11	2,750円 /3ヶ月
気軽に楽しむ かな文字	成人・高齢者	木曜日 10:00~12:00	西公民館 研修室	【講師】児島知子先生 (児島書院主宰・日本書藝院かな師範)	24	3,900円 /3ヶ月
漢字の 「いろは」	成人・高齢者	木曜日 10:00~11:30	中央公民館 研修室	【講師】丹羽孝先生 (日本漢字能力検定協会登録漢字教育サポーター・立命館大学認定漢字教育士)	12	1,950円 /3ヶ月
気軽に万葉集	成人・高齢者	金曜日 10:00~11:30	中央公民館 研修室	【講師】丹羽孝先生 (日本漢字能力検定協会登録漢字教育サポーター・立命館大学認定漢字教育士)	12	1,950円 /3ヶ月
系図から読み 解く源氏物語	成人・高齢者	金曜日 10:00~11:30	中央公民館 研修室	多様な人間模様を人物相関図(系図)に整理し、登場人物の関係を鳥瞰しながら源氏物語の全体像を明らかにしていきます。 【講師】丹羽孝先生 (日本漢字能力検定協会登録漢字教育サポーター・立命館大学認定漢字教育士)	12	1,950円 /3ヶ月
健康麻雀	成人・高齢者	金曜日 13:00~16:30	五丁地域 交流会館	【講師】 藤宗勉(元気クラブいかるが) 巳波惟義(元気クラブいかるが)	24	5,100円 /3ヶ月

【参加お申し込みの手順】

①元気クラブいかるがHP (<http://gcikaruga.com>)内の「お申し込みフォーム」に必要事項を入力の上、送信して下さい。

※フォームが利用出来ない方は、EメールまたはFAX、郵便ハガキにて、下記の項目をご記入の上お送り下さい。

(1) 氏名 (2) よみがな (3) 生年月日 (4) 郵便番号 (5) 住所 (6) 電話番号 (7) 参加希望教室
【お子様の場合】(8) 学校名 (9) 4月からの新学年

②元気クラブいかるがより「教室開催要項」「口座振替依頼書」を郵送(令和2年度会員の方は教室会場にてお渡し)致します。

※ご希望の教室が満員の為ご参加頂けない場合は、その旨のご連絡を申し上げます。

③「口座振替依頼書」に記入・捺印して下さい。

※「バンビシャス奈良バスケットボールスクール」参加の方は記入は不要です。

※複数教室にお申し込みの方は、口座振替依頼書のご記入は1枚で結構です。

④「口座振替依頼書」をお持ちの上、初回教室の会場へお越し頂き、担当講師または元気クラブいかるがスタッフにお渡し下さい。

元気クラブいかるが 教室開催カレンダー 4月～6月

月曜日	募集人数	定員	日程															備考
			4月					5月					6月					
			5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28			
教室名																		
体づくり講座	10	20	-	○	-	○	/	-	○	-	○	-	-	○	-	○	/	
フラダンス	若干名	20	○	-	○	-	/	-	-	○	-	○	○	-	○	-	/	
スマホ講座	8	15	-	-	-	-	/	★	-	-	○	-	-	○	-	○	/	
やさしいヨガ	15	20	○	○	-	○	/	-	○	-	○	○	○	○	-	○	/	
キッズトランポリン(月)	3	10	-	○	-	○	/	-	○	-	○	-	○	-	○	-	/	
バスケットボール	ジュニア10 ステップ10	20 20	○	○	○	○	/	-	○	○	○	○	○	○	○	○	/	
一輪車	満員	10	-	○	-	○	/	-	○	-	○	-	○	-	○	-	/	
トランポリンナイト	4	20	-	○	-	○	/	-	○	-	○	-	○	-	○	-	/	

火曜日	募集人数	定員	日程															備考
			4月					5月					6月					
			6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29			
教室名																		
プリザーブドフラワー	満員	6	-	-	-	-	/	-	-	-	-	/	○	-	-	-	-	
実用書道とペン習字	5	12	-	-	○	-	/	-	-	○	-	/	-	-	○	-	-	
はじめてのオカリナ	15	15	-	★	-	-	/	-	○	-	-	/	-	○	-	-	-	
ラージボール卓球(火)	10	40	★	○	○	○	/	-	○	○	○	/	○	○	○	○	★	
新体操	1部 8 2部 10 3部 10	10 20 20	-	-	○	○	/	-	○	○	○	/	○	○	○	○	-	

木曜日	募集人数	定員	日程															備考
			4月					5月					6月					
			1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24			
教室名																		
気軽に楽しむかな文字	若干名	10	○	-	○	-	-	/	○	-	○	-	/	○	-	○	-	
漢字の「いろは」	5	12	-	-	○	-	-	/	-	-	○	-	/	-	-	○	-	
リハビリヨガ(午前)	若干名	10	○	○	○	○	-	/	○	○	○	○	/	○	○	○	-	
リハビリヨガ(午後)	若干名	10	○	-	○	-	-	/	○	-	○	-	/	○	-	○	-	
ラージボール卓球(木)	10	40	-	★	○	○	-	/	○	○	○	○	/	○	○	○	○	
男のトレーニング	4	10	-	○	○	○	-	/	○	○	-	○	/	○	-	○	○	
キッズトランポリン(木)	4	10	-	○	-	○	-	/	○	-	○	-	/	○	-	○	-	
キッズダンス	1部 10 2部 5	15 15	-	-	○	○	-	/	○	○	○	-	/	○	-	○	○	
チャリーディング	1部 8 2部 7 3部 5	10 20 20	-	-	○	○	-	/	○	○	○	-	/	○	-	○	○	

金曜日	募集人数	定員	日程															備考
			4月					5月					6月					
			2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25			
教室名																		
気楽に万葉集	5	12	-	○	-	-	-	/	-	○	-	-	/	-	○	-	-	
系図から読み解く源氏物語	5	12	○	-	-	-	-	/	○	-	-	-	/	○	-	-	-	
ピラティス&エアロビクス	15	30	○	-	○	○	○	/	○	○	○	○	/	○	○	○	○	
トランポビクス	1部 8 2部 ※	20 20	-	○	-	○	-	/	-	○	-	○	/	-	○	-	○	
健康麻雀	若干名	12	-	○	-	○	-	/	-	○	-	○	/	-	○	-	○	

土曜日	募集人数	定員	日程															備考
			4月					5月					6月					
			3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26			
教室名																		
楽しく走ろうランランRUN	10	20	○	-	○	-	/	○	-	○	-	-	/	○	-	○	-	
ジュニアトランポリン	1部 2 2部 2	10 10	○	○	-	○	/	○	-	○	○	○	/	-	○	○	○	
バドミントン	小中学生 満員 成人 3	小中 16 成人 10	○	○	○	-	/	※	○	○	○	○	/	-	○	○	○	

日曜日	募集人数	定員	日程															備考
			4月					5月					6月					
			4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27			
教室名																		
阿波踊り	10	20	-	○	-	○	/	○	-	-	○	-	-	/	○	-	○	
ゴルフ	-	10	-	-	-	-	/	-	-	-	-	-	-	/	-	-	-	

※各教室の定員は年度中に変更になる場合がございます。

10月開講予定

焼きたてぱん 〒636-0152 奈良県生駒郡斑鳩町龍田 2-1-11
あるちざん 0745-60-6061

保育園・幼稚園などの
お楽しみぱん

パーティ・イベントなどの
ぱんセット

大量注文 随時受付中!!
 ご予約に応じてお作りさせていただきます。
 動物パンなどお子様が喜ぶ可愛いぱんもOK!
 お気軽にお問い合わせ下さい。

エステおイ得券 マスクメーカーレッスン会

20%OFF **無料**

15分1100円～80分17700円
 予約優先 マスクをたまたまイテます


45分・予約制

●有効期限：2021年6月末●

スキンケアハウスオカタ 馬主車場あり

期間 6-5-9 (10:00~18:00)

0745-74-0023





ガールスカウト奈良県39団

4月から年長さんの女の子、小学生を募集
 主に斑鳩町内の公民館で活動
 年長以上の女の子が集まって、考える力と
 行動する勇気をはぐくむ活動をしています。

体験や詳しいご説明を希望の方は、ご連絡ください。
 URL: <https://forms.gle/p2J9RVRTphmT9Kh3A>
 Eメール: girlscoutnara39@gmail.com
 Instagram・Facebook あります!

月2回程度
活動して
ます

ご自宅で! マンツーマンパソコン教室・印刷ラボ

Zoom が学べる!

オンライン
ミーティングアプリ

インストール & アカウント作成 3,000円
 実際のZOOMミーティングでの基本操作 7,000円
 (リモートによるマンツーマン授業: 1回2時間)

ゆずピ! 〒636-0152 斑鳩町龍田2-3-4

090-9285-0991



ノルディックウォーキング教室

誰でも気軽に始められて、短時間でエクササイズ効果(バランス保持・
 下半身の負担軽減・効果的な全身運動など)を実感できるスポーツです。

☆集合・解散場所 三井観光駐車場
 ☆日時 毎月第4火曜日 午前9時30分スタート
 ☆年会費・参加費は要りません
 ☆ボールのない方はレンタルボール代 300円が必要です。

<世話人>
 巳波 090-2104-5115 河口 080-3765-4381 藤山 080-3134-5292

「ピラティス」月 草野教室

コロナ禍で運動不足になった体! 身体のバランスを整えて、
 運動することの大切さを実感しましょう さあ!! 始めましょう

講師: 草野 祥子 (FTP認定ピラティスインストラクター)
 日時 毎週月曜日(月4回)
 10:00受付
 10:15始まり 約70分 11:30終了

場所 法隆寺五丁地区地域交流館
 費用 1回600円 4回で2,000円
 持ち物 ヨガマット(なければ大判のバスタオル)
 汗拭きタオル 飲み物
 問い合わせ(世話人) 藤山 純代 080-3134-5292

ピラティス教室

月曜日 14:30~15:30 斑鳩町中央公民館 大ホール
【春季日程】

4月: 5日 12日 26日
 5月: 10日 24日 31日
 6月: 7日 14日 28日

講師: 草野 祥子 見学・入会希望の方は各レッスン会場まで。

エアロビクス教室

金曜日 10:45~11:45 斑鳩町中央体育館 武道場
【春季日程】

4月: 2日 16日 23日 30日
 5月: 7日 14日 21日 28日
 6月: 4日 11日 18日 25日

**斑鳩町内一万戸以上に配布される「元気クラブいかるがだより」に
 広告を出してみませんか?**

次号 6月1日発行(夏号・カラー版)分 4月30日(金)まで受付

【配布実績】町内全戸配布11,300部
 他、斑鳩町中央体育館、中央・西・東公民館等町内主要施設、町内有名商店にて配布
 元気クラブいかるがまでお問い合わせ下さい。

NPO法人元気クラブいかるが

事務所: 斑鳩町中央体育館内

※令和3年4月より、事務所の営業日・時間を「不定期」とさせていただきます。
 お問い合わせは、電子メールまたはFAXにてお送り下さい。
 不在時のお電話は留守番電話にて承ります。
 ご来訪を希望の方は、事前にご連絡下さい。

メール info@gcikaruga.com
 電話・FAX 0745-51-7181

