スポーツで創ろう“ひと・まち・ゆめ”　スポーツで育てよう“社会のルール”　スポーツでつなごう「いかるがの“和”」

“元気クラブいかるが”だより

発行：ＮＰＯ法人元気クラブいかるが　ＴＥＬ・ＦＡＸ ０７４５－５１－７１８１　事務所 斑鳩町龍田南１－１－６１ 中央体育館内
Ｅ－ｍａｉｌ：ｉｎｆｏ@ｇｃｉｋａｒｕｇａ．ｃｏｍ　ホームページ：ｈｔｔｐ：／／ｇｃｉｋａｒｕｇａ．ｃｏｍ

■　「ＮＰＯ法人元気クラブいかるが」は、スポーツ基本法第三章第二十一条に基づき、平成２０年２月に設立された**総合型地域スポーツクラブ**であり、斑鳩町教育委員会より育成支援を受けている団体です。　■

バンビシャス奈良 バスケットボールスクール 斑鳩校 開校！！

奈良県を拠点に活動するプロバスケットボールチーム**「バンビシャス奈良」**の公式バスケットボールスクールが、斑鳩でオープンします！！　講師は、バンビシャス奈良のスクールコーチが担当します。バスケットボールの技術、楽しさとともに、礼儀作法も学びます。《主催：ＮＰＯ法人元気クラブいかるが　後援：斑鳩町教育委員会　運営：バンビシャス奈良》

会場：斑鳩町中央体育館 アリーナ　毎週月曜日開催

【日程】9/7・14・21・28　10/5・12・~~18~~19・26　11/2・9・16・23・30　12/7・14・21

●ジュニアクラス（小学1～3年生）　17時30分～18時30分
●ステップクラス（小学4～6年生）　18時45分～20時15分
月会費：5，400円（税込）

※元気クラブいかるが未入会の方は、別途年会費５００円が必要です。
※ボール（バスケットボール５号球）をご持参下さい。
（ご希望の方には約３，０００円で販売致します。）
お問い合わせ・お申し込みは、元気クラブいかるが 0745-51-7181 まで

夏の入会キャンペーン 9月30日まで

1）体験してくれた方に
バンビシャス奈良オリジナル・ソックスをプレゼント！

2）期間内に入会してくれた方に
スポーツショップで使える商品券3，000円分プレゼント！

地域交流館事業　地域健康スポーツ教室《参加無料》

会場：五丁地区地域交流館（斑鳩町法隆寺東１丁目４番６号）

●ミュージックケア	●健康社交ダンス	＜募集対象＞
☆クラシックの音楽に合わせて心身をリラックスさせましょう。 **10月7日（水）** １３：３０～１５：００　募集人数：３０名	☆優雅な大人のダンス「社交ダンス」の世界を体験してみませんか？ **11月30日（月）** １３：３０～１５：００　募集人数：３０名	町内在住・在勤の成人・高齢者の方（本事業に限り、町外の方はご参加頂けません。） ※駐車場に限りがございます。お車でのご来場はお控え下さい。

９～12月　イベント開催予定　9月4日（金）より受付開始致します。

※３月１５日発行の元気クラブいかるがだより平成２７年度第１号掲載時より、一部イベントにおいて参加料が変更となっております。

実施日	イベント名	対象／募集人数	会場・目的地	参加料	備考
9月19日（土）	近郊ハイク	成人・高齢者 30人	山の辺の道ウォーク 柳本～天理	1,000円	前日予報　行程表配布
9月21日（月） 9月22日（火）	秋のわくわく親子教室	①年少　②年中 ③年長　および 保護者　各5組	斑鳩町中央体育館アリーナ	2日　1,600円 1日　1,000円 （1組）	親子一緒にマットとトランポリンで運動遊びを楽しみます。運動の出来る服装 （Gパン・スカート不可）
10月10日（土）	近郊ハイク	成人・高齢者 30人	大阪府民の森　ほしだ園地	1,000円	前日予報　行程表配布
10月29日（木） 10月30日（金）	旬の奈良と 古道ウォーキング	成人・高齢者 27人	熊野本宮大社 （熊野古道最終回） 宿泊：川湯温泉（予定）	25,000円	貸切バス利用　行程表配布
11月8日（日）	万葉ウォーク ＜歌碑ハイク＞	成人・高齢者 30人	JR王寺駅高架改札前　9時集合 上宮遺跡公園15時 解散予定	1,000円	前日予報　行程表配布
11月22日（日）	子どもハイキング （山歩き）	小学1～6年生 30人	JR高井田駅～明神山	子供　500円 大人　800円	1～3年生は保護者同伴可 前日予報
11月28日（土）	近郊ハイク	成人・高齢者 30人	奈良　紅葉の正暦寺	1,000円	前日予報　行程表配布
12月2日（水）	旬の奈良と 古道ウォーキング	成人・高齢者 27人	大仏鉄道ハイク 加茂～奈良	1,000円	前日予報　行程表配布
12月23日（水）	スケート教室 （リンクを貸し切ります。）	4歳～成人 60人	柏原市　アクアピアアイスアリーナ　現地集合	1,700円 （貸靴料込）	非会員の方は　2，000円 ＋保険料500円

行程表配布　・・・実施の一週間前に行程表を作成・配布します。元気クラブいかるが事務所にてお受取り下さい。
前日予報　・・・前日午後６時の天気予報で、イベント開催時間帯の目的地の降水確率が午前・午後共に６０％以上であった場合**中止**致します。ご不明な場合は、行程表に記載の担当者連絡先までお問い合わせ下さい。
貸切バス利用　・・・貸切バスを利用したイベントにつきましては、お申し込み後にキャンセルされました場合、下記の規定に従いキャンセル料を頂きます。

取消日	８日前まで	７～３日前まで	２日前まで	１日前まで	当日・無連絡
キャンセル料	無料	参加料の３０％	参加料の５０％	参加料の８０％	参加料の１００％

■子供対象スポーツ教室　《会場名の「アリーナ」「サブアリーナ」「武道場」は、斑鳩町中央体育館です。》

教室名		対象	曜日	時間	会場	募集人数	10月～12月受講料
キッズトランポビクス		年中・年長	金	16:00～17:00	アリーナ	10人	3,000円
		【日程】9／11・25　10／23　11／13・27　12／11					18回／年
キッズトランポリン	1部	年中※	月	15:15～16:15	アリーナ	1人	3,600円
	2部	年　長		16:15～17:15		なし	
		【日程】10／5・19　11／2・9・16　12／14					22回／年
		※1部クラスは、保護者の方がご同伴下さい。					
ジュニアトランポリン	1部	年長～小3（初心者）※	土	9:00～10:30	アリーナ	なし	4,800円
	2部	小1～小3(継続)		10:30～12:00		なし	
		小4～小6				3人	
		【日程】10／10・31　11／7・21・28　12／12・19・26					32回／年
		※1部クラスは、保護者の方がご同伴下さい。					
バドミントン		小4～小6※	土	9:30～11:00	アリーナ	なし	3,200円
		【日程】10／10・31　11／7・21・28　12／12・19・26					38回／年
		【備考】ラケットをお持ちの方はご持参下さい。（貸し出しも致します。） ※中学生につきましては「成人対象教室」の欄をご覧ください。					
新体操	1部	年中・年長	火	16:30～17:30	アリーナ	なし	5,400円
	2部	小1～小3		17:30～18:30		なし	
	3部	小4～小6		18:30～19:30		なし	
		【日程】10／6・20・27　11／17・24　12／1・8・15・22					35回／年
		【備考】新規入会の方は受講料の他に手具購入等の費用が必要です。（約6～7千円）					
一輪車		小1～小6	月	17:30～19:00	アリーナ	1人	2,400円
		【日程】10／5・19　11／2・16・30　12／14					18回／年
		【備考】一輪車持ち込み可　貸し出しも致します。（無料）					
キッズふれあい		2歳～未就学児と保護者	土	13:00～14:15	武道場	5組	3,000円
		【日程】10／10・24・31　11／7・21・28					18回／年
キッズチアリーダー	1部	年中・年長	木	16:00～16:45	アリーナ	なし	6,000円
	2部	小1～小2		17:00～18:00	武道場	なし	
	3部	小3～小6		18:00～19:00		なし	
		【日程】10／8・22・29　11／5・12・19・26　12／3・10・~~17~~					35回／年
		【備考】新規入会の方は受講料の他にTシャツ購入等の費用が必要です。（約2千円）					
キッズダンス	1部	年中・年長	木	15:15～16:00	武道場	なし	6,000円
	2部	小1～小3		16:00～17:00		2人	
		【日程】10／8・22・29　11／5・12・19・26　12／3・10・17					35回／年
		【備考】新規入会の方は受講料の他にTシャツ購入等の費用が必要です。（約2千円）					
子供テニス（硬式）	1部	小1～小3	月	16:00～17:00	中央体育館テニスコート	なし	5,400円
	2部	小4～小6		16:45～18:00		2人	
	3部	小1～中学生（経験者）		17:45～19:00		なし	
		【日程】10／5※・19・26　11／2・9・16・30　12／7・14・21 ※10月5日は6月8日中止分の振替です。新規参加の方は受講料が600円追加となります。 ※※雨天の場合・・・開始2時間前に中止を決定します。お電話にてお問い合わせ下さい。					39回／年
		【備考】ラケットをご用意下さい。（斡旋販売も致します。ご相談下さい。）					
親子で楽しむ陸上 ※子供のみの参加も可。		小1～小6および保護者※	土	9:00～10:15	斑鳩東小学校他	2人	3,000円
		【日程】9／12・19　10／3・24　11月／7・21					12回／年
ドッジボール		年長～小4	土	9:30～11:15	斑鳩小体育館	なし	1,200円
		【日程】※10～12月の日程は追ってお知らせ致します。（月１回予定）					12回／年

募集人数「なし」について・・・募集人数の欄が「なし」となっている教室・クラスは現在満員の為、お申し込み頂きましてもすぐにご参加頂くことが出来ません。尚「キャンセル待ち」としてご登録頂きますと、定員に空きが出来まし.た時点でご案内をさせて頂きます。（一部教室を除きます。）本年度内にご参加頂けない場合もございますので、あらかじめご了承下さいますよう、お願い申し上げます。

■成人対象スポーツ教室

※特記なき限り募集対象者は　高校生～成人・高齢者　です。（初心者歓迎）

教室名		対象	曜日	時間	会場	募集人数	10月～12月受講料
初めての社交ダンス		※	月	13:30～14:30	サブアリーナ	5人	4,800円
		【日程】10／5・19　11／2・16　12／7・21　☆特に男性の方募集☆					23回／年
バドミントン	月曜	※	月	19:00～20:30	アリーナ	4人	3,000円
		【日程】10／5・19　11／2・16・30　12／14					24回／年
	土曜	中学生	土	9:30～12:00	アリーナ	なし	3,600円
		高校生以上					4,500円
		【日程】10／10・31　11／7・14・21・28　12／12・19・26					42回／年
		【備考】ラケットをお持ちの方はご持参下さい。（貸し出しも致します。）					
ラージボール卓球	火曜	※	火	13:30～16:00	アリーナ	15人	3,600円
		【日程】10／6・20・27　11／17・24　12／1・8・15・22					45回／年
	木曜	※	木	13:30～16:00	アリーナ	30人	4,800円
		【日程】10／1・8・15・22　11／5・12・19・26　12／3・10・17・24					46回／年
		【備考】ラケットをお持ちの方はご持参下さい。（貸し出しも致します。） 火曜クラスと木曜クラスの両方にお申し込みの方は受講料の割引があります。					
バウンドテニス	午前	※	木	9:30～12:00	アリーナ	15人	2,400円
		【日程】10／1・15　11／5・19　12／3・17					23回／年
	午後	※	木	13:30～16:00	アリーナ	15人	2,400円
		【日程】10／8・22　11／12・26　12／10・24					23回／年
		【備考】ラケットをお持ちの方はご持参下さい。（貸し出しも致します。）					
健康フォークダンス		※	火	15:00～16:30	アリーナ	22人	1,800円
		【日程】10／27　11／24　12／22					12回／年
トランポビクス Part2	1部	※	金	13:00～14:30	アリーナ	15人	3,600円
	2部			14:30～16:00		11人	
		【日程】9／11・25　10／23　11／13・27　12／11					18回／年
ソフトエアロビクス		※	金	10:30～12:00	武道場	2人	7,200円
		【日程】10／2・9・16・23・30　11／6・13・20・27　12／4・11・18					45回／年
阿波踊り		※	日	12:30～14:30	武道場	13人	3,000円
		【日程】10／11・25　11／8・22　12／13・27					24回／年
レディーステニス	1部	※（経験者）	月	9:00～10:30	中央体育館テニスコート	なし	10,000円
	2部	※（初心者）		10:30～12:00		6人	
		【日程】10／5・19・26　11／2・9・16・30　12／7・14・21					41回／年
		【備考】ラケットをご用意下さい。（斡旋販売も致します。ご相談下さい。）					
ヨガ	1部	※	月	13:15～14:45	大ホール	10人	7,200円
	2部		（金）	15:00～16:30		10人	
		【日程】10／5・12・16・26　11／2・20・23・30　12／7・14・18・28					47回／年
		【備考】ヨガマット、もしくは大きめのバスタオル等をご用意下さい。※□の日程は金曜日です。					
リハビリヨガ	生き生きプラザ 1部	下記参照	木	9:10～10:30	生き生きプラザいかるが大会議室	なし	5,000円
	生き生きプラザ 2部			10:40～12:00		なし	
		【日程】10／1・15・22・29　11／12・19・26　12／10・17・24					38回／年
	五丁交流館	下記参照	木	14:00～15:30	五丁地域交流館	なし	2,000円
		【日程】10／1・29　11／26　12／24					13回／年
		【対象者】腰・膝・関節等の痛みがあり、医師より運動を勧められている方。 【備考】ヨガマット、もしくは大きめのバスタオル等をご用意下さい。					
ノルディックウォーキング		※	火	9:30～11:30	中央体育館周辺 他～近隣	2人	1,500円
		【日程】9／29　10／27　11／24　【備考】ポール貸し出し致します（無料）					8回／年
楽しもう！ジョギング		※	土	9:00～10:30	斑鳩溜池周辺 他	なし	3,000円
		【日程】10／3・17　11／7・21　12／12・19					12回／年
ゴルフ（秋季）		※	日	7:30～8:40	いかるがゴルフセンター	10人	13,000円
		【日程】9／13・27　10／4・11・18・25　11／1・8・15・22					20回／年
Zumba（ズンバ） 「Zumba」は、リズムに乗って楽しく踊る「ダンス・フィットネス・エクササイズ」です。		※	月	10:30～12:00	武道場	9人	1,800円
		【日程】10／19　11／16　12／21					12回／年
《出前講座》元気アップ体操		老人会・婦人会や福祉会など、地域にベテラン講師が出向きます。皆さんの健康維持の為にご活用下さい。 日程・費用等はご相談下さい。（体験は 2,000 円／時間　体験期間および受講料は相談） ■現在　婦人会からのご依頼で五丁地区地域交流館にて月2回開催中です。					

■成人対象文化教室

教室名		対象	曜日	時間	会場	募集人数	10月～12月受講料
パソコン ※現在満員となっております。参加をご希望の方は事務所までご相談下さい。	1部	成人・高齢者（超初心者）	月	9:00～10:20	中央公民館 研修室	なし	13,200円
	2部			10:30～11:50		なし	
		【日程】10／5・19・26　11／2・9・16・30　12／7・14・21・28					43回／年
実用書道とペン習字 『字は体を表す』"くらしの書"を楽しく学びます。		成人・高齢者	火	10:00～11:30	中央公民館 創作室	1人	1,500円
		【日程】10／20　11／17　12／15					12回／年
気楽に万葉集 現代に通ずる"万葉の心"に触れてみませんか？		成人・高齢者	金	10:00～11:30	中央公民館 研修室	5人	1,500円
		【日程】10／9　11／13　12／11					12回／年
健康麻雀 賭けない・飲まない・吸わない"頭の体操"	未経験者	成人・高齢者	金	9:30～11:30	五丁地域交流館	2人	1,800円
		【日程】10／~~9~~ 2　11／13　12／11					12回／年
	一般	成人・高齢者	金	13:00～16:30	五丁地域交流館	3人	4,800円
		【日程】10／~~9~~ 2 23　11／13・27　12／11・25					24回／年

ヨット体験会
H27.7.20
斑鳩溜池

森と遊ぼう
H27.8.10～11
滋賀県高島市・朽木

元気クラブいかるが　年会費

単位：円	一般会員・サポート会員				賛助会員	法人会員
	個人	ファミリー	団体	障害者		
未就学児	500	500	500	500	5,000	10,000
小・中学生	500	500	500	500		
成　人	1,000※ ~~2,000~~	1,500	1,700	1,000		
70歳以上	1,000※ ~~1,500~~	1,000	1,300	1,000		

【サポート会員】クラブの運営をお手伝い頂ける方。
【ファミリー会員】ご家族2名以上でご入会の方。
【団体会員】10名以上のグループでご入会の方。
【障害者会員】入会時に障害者手帳をご提示頂ける方。

※10月以降にご入会の方は、下半期割引年会費が適用されます。

- ○ 会費には、1年間の傷害保険が含まれています。入会時にクラブの規約、保険説明書をお渡しします。
- ○ 新規にご入会の方には会員証をお渡し致します。（昨年度以前にご入会の方は、入会年度の会員証をお持ち下さい。）
- ○ お納め頂いた年会費はお返しすることは出来ませんので、あらかじめご了承下さい。

賛助会員・法人会員募集中！

賛助会員：個人の方で「元気クラブいかるが」の活動を応援下さる方
法人会員：企業・団体様で「元気クラブいかるが」を応援下さる方　各教室・イベントに３名様までご参加頂けます。

お車のことならまかせて安心
昭和29年創業
近畿運輸局指定民間車検工場
片岡自動車株式会社
斑鳩町法隆寺西3-3-14　電話0745-74-2681
営業時間 8:30～17:30（日祝休 土曜日営業）
ご希望の場所まで納車・引取いたします　代車無料
●新車・中古車・未使用車販売
●車検・点検・各種整備
●鈑金塗装
●各種保険取扱
元気クラブいかるが会員さま 法定点検工賃 5%OFF
※会員証をお持ちのうえ、入庫時にお申し付けください

ほっとプラザ
ディサービスセンター・訪問看護ステーション
ケアプランセンター・訪問介護ステーション
西和メディカルケアセンター
斑鳩町小吉田2丁目7-15　TEL 0745-70-0002

スポンサー募集!

斑鳩町内一万戸以上に配布される「元気クラブいかるがだより」に広告を出してみませんか？

詳しくは 元気クラブいかるが ０７４５－５１－７１８１ まで

教室・イベントに関するお問い合せ・お申し込みは NPO法人元気クラブいかるが事務所 まで。
斑鳩町中央体育館内　電話・ＦＡＸ：０７４５－５１－７１８１【受付時間】９時～１７時【休業日】日曜日・水曜日
元気クラブいかるが公式ホームページ　http://gcikaruga.com/　メール info@gcikaruga.com