

スポーツで創ろう“ひと・まち・ゆめ” スポーツで育てよう“社会のルール” スポーツでつなごう“いかるかの‘和’”

“元気クラブいかるが”だより

発行：NPO法人元気クラブいかるが TEL・FAX 0745-51-7181 事務所 斑鳩町龍田南1-1-61 中央体育館内
E-mail: info@gc.ikaruga.com ホームページ http://gc.ikaruga.com

- 「NPO法人元気クラブいかるが」は、スポーツ基本法第三章第二十一条に基づき、平成20年2月に
- 設立された総合型地域スポーツクラブであり、斑鳩町教育委員会より育成支援を受けている団体です。

恒例★夏休み子供教室 6月4日(木)より受付開始!

子供サッカー



真夏の太陽の下、広いグラウンドを駆け回ろう!

わんぱくスポーツ



毎回趣向をこらした遊びで思いきり楽しもう!

水泳



泳ぎが苦手な子の為の水泳教室です。

体づくり運動



学校では教わらない「体育上達のコツ」を学ぼう!

日程	7月：4・11・18・ 25 8月：1・8・22・29 9月：5 全8回	7月：31 8月：4・7・11・18・ 21・25・28 全8回	8月：19・20・21・ 24・25・26・ 27・28 全8回	8月：10・17・24・ 31 全4回
時間	1部 = 8:30~10:15 2部 = 10:15~12:00 9:00~10:30 10:30	9:00~12:00	10:00~12:00	1年 = 13:00~14:10 2年 = 14:10~15:20 3年 = 15:20~16:30
会場	斑鳩東小学校運動場	斑鳩小学校体育館	斑鳩町民プール	斑鳩中央体育館アリーナ
対象	年中～小学3年生	小学1年生～6年生	小学1年生～6年生 (2.5m泳げない子)	小学1・2・3年生
定員	各25人	80人	50人	各10人
受講料	4,500円	1,200円	6,500円	2,500円
申込方法	【受講料に関するご注意】 上記の夏休み教室の受講料に関しましては、1シーズン分セット料金となります。欠席や途中退会等による日割り計算及び返金は一切致しかねますので、ご了承の上お申し込み下さい。 受付期間：6月4日(木)～6月30日(火) 中央体育館内 元気クラブいかるが事務所にて受け付けます。 ●先着順となります。お申し込みが定員に達しました際は、キャンセル待ちでの受け付けとなります。(その場合ご参加頂けないことがございます) ●6月4日～5日の間に限り、お電話でのお申し込みはお受け出来ません。 ●お申し込みはご本人またはご家族の方に限らせて頂きます。知人・友人等による代理申し込みはお受け出来ません。			

7～9月 イベント開催予定 6月5日(金)より受付開始致します。

※3月15日発行の元気クラブいかるがだより平成27年度第1号掲載時より、一部イベントにおいて参加料が変更となっております。

実施日	イベント名	対象/募集人数	会場・目的地	参加料	備考
7月4日(土)	近郊ハイク	成人・高齢者 30人	橿原市 おふさ観音と風鈴祭り	1,000円	前日予報 行程表配布
7月20日(月)	ヨット体験会	小学生以上～ 成人 30人	斑鳩溜池 9時現地集合 15時終了予定	大人 1,500円 子供 1,000円	
8月10日(月) ～11日(火)	森と遊ぼう	小学3～6年生 33人	高島市くつきの森	8,000円	貸切バス利用 事前説明会開催します。
8月31日(月)	旬の奈良と古道ウォーキング	成人・高齢者 27人	熊野古道 近露王子～小広王子	8,000円	貸切バス利用 行程表配布
9月19日(土)	近郊ハイク	成人・高齢者 30人	山の辺の道ウォーク 天理～三輪駅	1,000円	前日予報 行程表配布
9月21日(月) 9月22日(火)	秋のわくわく親子教室	①年少 ②年中 ③年長 および 保護者 各5組	斑鳩町中央体育館アリーナ ①13:00 ②14:15 ③15:30	2日 1,600円 1日 1,000円 (1組)	親子一緒にマットとトランポリンで運動遊びを楽しみます。運動の出来る服装(Gパン・スカート不可)

行程表配布・・・実施の一週間前に行程表を作成・配布します。元気クラブいかるが事務所にてお受取り下さい。
前日予報・・・前日午後6時の天気予報で、イベント開催時間帯の目的地の降水確率が午前・午後共に60%以上であった場合中止致します。ご不明な場合は、行程表に記載の担当者連絡先までお問い合わせ下さい。
貸切バス利用・・・貸切バスを利用したイベントにつきましては、お申し込み後にキャンセルされました場合、下記の規定に従いキャンセル料を頂きます。

取消日	8日前まで	7～3日前まで	2日前まで	1日前まで	当日・無連絡
キャンセル料	無料	参加料の30%	参加料の50%	参加料の80%	参加料の100%

教室名	対象	曜日	時間	会場	募集人数	7月~9月 受講料	
【新規開講】キッズトランポピクス	年中・年長	金	16:00~17:00	アリーナ	7人	3,000円	
	【日程】 9/11・25 10/23 11/13・27 12/11					18回/年	
キッズトランポリン	1部	年中※	月	15:15~16:15	中央体育館 アリーナ	なし	2,400円
	2部	年長		16:15~17:15		なし	
	【日程】 7月/6・13 9月/14・28					22回/年	
※1部クラスは、保護者の方がご同伴下さい。							
ジュニアトランポリン	1部	年長~小3 (初心者)※	土	9:00~10:30	中央体育館 アリーナ	2人	4,200円
	2部	小1~小3(継続)		10:30~12:00		なし	
		小4~小6	2人				
【日程】 7月/4・11 8月/8・29 9月/5・12・19					32回/年		
※1部クラスは、保護者の方がご同伴下さい。							
バドミントン	小4~小6※	土	9:30~11:00	中央体育館 アリーナ	なし	3,600円	
	【日程】 7月/4・11・25 8月/1・8・29 9月/5・12・19					38回/年	
	【備考】ラケットをお持ちの方はご持参下さい。(貸し出しも致します。) ※中学生につきましては「成人対象教室」の欄をご覧ください。						
新体操	1部	年中・年長	火	16:30~17:30	中央体育館 アリーナ	なし	3,600円
	2部	小1~小3		17:30~18:30		なし	
	3部	小4~小6		18:30~19:30		5人	
【日程】 7月/7・14・21 9月/8・15・29					35回/年		
【備考】新規入会の方は受講料の他に手具購入等の費用が必要です。(約6~7千円)							
一輪車	小1~小6	月	17:30~19:00	中央体育館 アリーナ	なし	---	
	【日程】 ※今期はお休みします。10月より再開します。					18回/年	
	【備考】一輪車持ち込み可 貸し出しも致します。						
キッズふれあい	2歳~未就学児 と保護者	土	13:00~14:15	中央体育館 武道場	7組	---	
	【日程】 ※今期はお休みします。10月より再開します。					18回/年	
キッズチアリーダー	1部	年中・年長	木	16:00~16:45	アリーナ	なし	3,000円
	2部	小1~小2		17:00~18:00	中央体育館 武道場	3人	
	3部	小3~小6		18:00~19:00		なし	
【日程】 7月/9※・16・23 9月/3・10・17					35回/年		
※7月9日は4月30日中止分の振替です。新規参加の方は受講料が600円追加となります。							
【備考】新規入会の方は受講料の他にTシャツ購入等の費用が必要です。(約2千円)							
キッズダンス	1部	年中・年長	木	15:15~16:00	中央体育館 武道場	なし	3,600円
	2部	小1~小3		16:00~17:00		4人	
	【日程】 7月/9・16・23 9月/3・10・17					35回/年	
【備考】新規入会の方は受講料の他にTシャツ購入等の費用が必要です。(約2千円)							
子供テニス(硬式)	1部	小1~小3	月	16:00~17:00	中央体育館 テニスコート	なし	6,000円
	2部	小4~小6		16:45~18:00		2人	
	3部	小1~中学生 (経験者)		17:45~19:00		なし	
【日程】 7月/6※・13・27 8月/3・10・17・24・31 9月/7・14・28					39回/年		
※7月6日は4月20日中止分の振替です。新規参加の方は受講料が600円追加となります。 ※※雨天の場合・・・開始2時間前に中止を決定します。お電話にてお問い合わせ下さい。							
【備考】ラケットをご用意下さい。(斡旋販売も致します。ご相談下さい。)							
親子で楽しむ陸上 ※子供のみ参加可。	小1~小6 および保護者※	土	9:00~10:15	斑鳩東小学校他	1人	---	
	【日程】 ※今期はお休みします。10月より再開します。					12回/年	
ドッジボール	年長~小4	土	9:30~11:15	斑鳩小体育館	2人	1,800円	
	【日程】 ※日程は追ってお知らせ致します。(月1回予定)					12回/年	

募集人数「なし」について・・・募集人数の欄が「なし」となっている教室・クラスは現在満員の為、お申し込み頂いてもすぐにご参加頂くことが出来ません。尚「キャンセル待ち」としてご登録頂きますと、定員に空きが出来ました時点でご案内をさせていただきます。(一部教室を除きます。)本年度内にご参加頂けない場合もございますので、あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

※特記なき限り募集対象者は 高校生～成人・高齢者 です。(初心者歓迎)

教室名	対象	曜日	時間	会場	募集人数	7月～9月 受講料	
【新規開講】初めての社交ダンス	※	月	13:30～14:30	中央体育館 サブアリーナ	7人	4,800円	
	【日程】7月/6・27 8月/3・17 9月/7・28					23回/年	
バドミントン	月曜	※	月	19:00～20:30	中央体育館 アリーナ	8人	3,000円
		【日程】7月/6・13 8月/3・24 9月/14・28					24回/年
	土曜	中学生	土	9:30～12:00	中央体育館 アリーナ	なし	4,000円
		高校生以上					5,000円
【日程】7月/4・11・25 8月/1・8・29 9月/5・12・19・26					42回/年		
【備考】ラケットをお持ちの方はご持参下さい。(貸し出しも致します。)							
ラージボール卓球	火曜	※	火	13:30～16:00	中央体育館 アリーナ	15人	4,800円
		【日程】7月/7・14・21・28 8月/4・11・18・25 9月/1・8・15・29					45回/年
	木曜	※	木	13:30～16:00	中央体育館 アリーナ	32人	4,800円
		【日程】7月/2・9・16・23 8月/6・13・20・27 9月/3・10・17・24					46回/年
【備考】ラケットをお持ちの方はご持参下さい。(貸し出しも致します。) 火曜クラスと木曜クラスの両方にお申し込みの方は受講料の割引があります。							
バウンドテニス	午前	※	木	9:30～12:00	中央体育館 アリーナ	14人	2,400円
		【日程】7月/2・16 8月/6・20 9月/3・17					23回/年
	午後	※	木	13:30～15:30	中央体育館 アリーナ	18人	2,400円
		【日程】7月/9・23 8月/13・27 9月/10・24					23回/年
【備考】ラケットをお持ちの方はご持参下さい。(貸し出しも致します。)							
健康フォークダンス	※	火	15:00～16:30	中央体育館 アリーナ	23人	1,800円	
	【日程】 7月/21 8月/18 9月/15 7/28 8/25 9/22					12回/年	
トランポビクス Part2	1部	※	金	13:00～14:30	中央体育館 アリーナ	13人	3,600円
	2部			14:30～16:00		11人	
【日程】9月/11・25 10月/23 11月/13・27 12/11					18回/年		
ソフトエアロビクス	※	金	10:30～12:00	中央体育館 武道場	6人	5,400円	
	【日程】7月/3・10・17・24・31 9月/4・11・18・25					45回/年	
阿波踊り	※	日	12:30～14:30	中央体育館 武道場	13人	3,000円	
	【日程】7月/12・26 8月/9・23 9月/13・27					24回/年	
レディーステニス	1部	※(経験者)	月	9:00～10:30	中央体育館 テニスコート	1人	10,000円
		※(初心者)		10:30～12:00		7人	
	2部	【日程】7月/6・13・27 8月/3・10・17・24 9月/7・14・28					41回/年
		【備考】ラケットをご用意下さい。(斡旋販売も致します。ご相談下さい。)					
ヨガ	1部	※	月 (金)	13:15～14:45	中央公民館 大ホール	10人	7,200円
				15:00～16:30		9人	
	2部	【日程】7月/6・13・17・27 8月/3・21・24・31 9月/7・14・18・28					47回/年
		【備考】ヨガマット、もしくは大きめのバスタオル等をご用意下さい。※下線の日程は金曜日です。					
リハビリヨガ	1部 生き生き プラザ	下記参照	木	9:10～10:30	生き生きプラザいかるが 大会議室	なし	5,000円
				10:40～12:00		なし	
	2部 五丁 交流館	【日程】7月/2・9・23・30 8月/6・20・27 9月/3・17・24					38回/年
		下記参照	木	14:00～15:30	五丁地域交流館	なし	1,500円
【日程】7月/9 8月/6 9月/3					13回/年		
【対象者】腰・膝・関節等の痛みがあり、医師より運動を勧められている方。 【備考】ヨガマット、もしくは大きめのバスタオル等をご用意下さい。							
ノルディックウォーキング	※	火	9:30～10:50	中央体育館周辺	3人	1,500円	
	【日程】9月/29 10月/27 11月/24 【備考】ポール貸し出し致します(無料)					8回/年	
楽しもう!ジョギング	※	土	9:00～10:30	中央体育館及び周辺 斑鳩溜池周辺 他	なし	---	
	【日程】※今期はお休みします。10月より再開します。					12回/年	
ゴルフ(秋季)	※	日	7:30～8:40	いかるが ゴルフセンター	12人	13,000円	
	【日程】9月/13・27 10月/4・11・18・25・1・8・15・22					20回/年	
Zumba(ズンバ) 「Zumba」は、リズムに乗って楽しく踊る 「ダンス・フィットネス・エクササイズ」です。	※	月	10:30～12:00	中央体育館 武道場	6人	1,800円	
	【日程】7月/13 8月/10 9月/14					12回/年	
《出前講座》元気アップ体操	老人会・婦人会や福祉会など、地域にベテラン講師が出向きます。皆さんの健康維持の為にご活用下さい。 日程・費用等をご相談下さい。(体験は2,000円/時間 体験期間および受講料は相談) ■現在 婦人会からのご依頼で五丁地区地域交流館にて月2回開催中です。						

教室名		対象	曜日	時間	会場	募集人数	7~9月 受講料
パソコン ※現在満員となっております。参加をご希望の方は事務所までご相談下さい。	1部	成人・高齢者 (超初心者)	月	9:00~10:20	中央公民館 研修室	なし	13,200円
	2部			10:30~11:50		なし	
		【日程】7月/6・13・27 8月/3・10・17・24・31 9月/7・14・28				43回/年	
実用書道とペン習字 『字は体を表す』『くらしの書』を楽しみ学びます。		成人・高齢者	火	10:00~11:30	中央公民館 創作室	2人	1,500円
		【日程】7月/21 8月/18 9月/15				12回/年	
気楽に万葉集 現代に通ずる“万葉の心”に触れてみませんか?		成人・高齢者	金	10:00~11:30	中央公民館 研修室	10人	1,500円
		【日程】7月/10 8月/7※ 9月/11 ※8/7は中央体育館研修室で行います。				12回/年	
健康麻雀 賭けない・飲まない・吸わない“頭の体操”	未経験者	成人・高齢者	金	9:30~11:30	五丁地域交流館	7人	1,800円
	一般	成人・高齢者	金	13:00~16:30	五丁地域交流館	1人	4,800円
		【日程】7月/10 8月/14 9月/11				12回/年	
		【日程】7月/10・24 8月/14・28 9月/11・25				24回/年	

スキー&
雪と遊ぼう
H27.3.25~27
長野県・白馬五竜



元気クラブいかるが 年会費

単位:円	一般会員・サポート会員				賛助 会員	法人 会員
	個人	ファミリー	団体	障害者		
未就学児	500	500	500	500	5,000	10,000
小・中学生	500	500	500	500		
成人	2,000	1,500	1,700	1,000		
70歳以上	1,500	1,000	1,300	1,000		

【サポート会員】クラブの運営をお手伝い頂ける方。

【ファミリー会員】ご家族2名以上でご入会の方。

【団体会員】10名以上のグループでご入会の方。

【障害者会員】入会時に障害者手帳をご提示頂ける方。

- 会費には、1年間の傷害保険が含まれています。入会時にクラブの規約、保険説明書をお渡しします。
- 新規にご入会の方には会員証をお渡し致します。(昨年度以前にご入会の方は、入会年度の会員証をお持ち下さい。)
- お納め頂いた年会費はお返しすることは出来ませんので、あらかじめご了承下さい。

賛助会員・法人会員募集中!

賛助会員：個人の方で「元気クラブいかるが」の活動を応援下さる方

法人会員：企業・団体様で「元気クラブいかるが」を応援下さる方 各教室・イベントに3名様までご参加頂けます。

いかるがの梨



おいしい地元の梨はいかがですか?
地方発送も承っています
幸水 8月中旬~ 豊水 9月初旬~



森田農園
TEL・FAX 75-3537



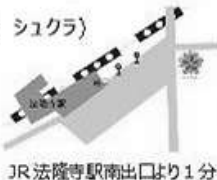
(有) 栗原工務店
栗原 征

636-0112 奈良県生駒郡斑鳩町法隆寺東1-7-18
Tel 0745-74-2774 Fax 0745-60-3526

Cafe SHUKRA (カフェ シュクラ)

おしゃれな空間で落ち着いたひとときを
お過ごし下さい テイクアウトあり

営業時間 月~土 祝 10:00~19:00
日 12:00~19:00



奈良県生駒郡斑鳩町阿波 3-1-30 1F TEL 0745-75-3837



焼ふ・生ふ 製造卸
ふ政商店

御宮知 正憲

〒636-0152 奈良県生駒郡斑鳩町龍田4丁目2番14号
TEL (0745) 75-2241
FAX (0745) 75-3228
E-mail: fumasa@festa.ocn.ne.jp



斑鳩町初!!
ジュニア
テニススクール
開講中!!
無料体験中



★アイル・TFC (テニスファンクラブ)★

アイル・TFCでは 心身ともに
成長することを目指して指導してまいります。

お問い合わせ アイル・TFC ill-tfc.com
070-6927-3587 illtennis@docomo.ne.jp
(電話が繋がらない時は留守番電話へ
メッセージをお願い致します)



スポンサー募集!

斑鳩町内一万戸以上に配布される
「元気クラブいかるがだより」に広告を出してみませんか?
詳しくは 元気クラブいかるが 0745-51-7181 まで

教室・イベントに関するお問い合わせ・お申し込みは NPO法人元気クラブいかるが事務所 まで。

斑鳩町中央体育館内 電話・FAX : 0745-51-7181 【受付時間】9時~17時【休業日】日曜日・水曜日

元気クラブいかるが公式ホームページ <http://gcikaruga.com/> メール info@gcikaruga.com