

スポーツで創ろう“ひと・まち・ゆめ” スポーツで育てよう“社会のルール” スポーツでつなごう「いかるがの“和”」

# “元気クラブいかるが”だより

平成25年6月1日  
NPO法人元気クラブいかるが  
TEL・FAX0745-51-7181  
E:mail info@gcikaruga.com  
事務所 斑鳩町龍田南1-1-61 (中央体育館内)

全国から梅雨入りの便りが届きます。そして夏です。斑鳩町では、第2期健康増進計画が策定されました。その中に「健康的な生活習慣をつくる」「健康づくりがしやすいまちづくり」等があります。元気クラブいかるがは、教室・イベントを通じて、この計画推進に欠かせない役割を担って頑張っています。是非ご活用ください。  
※ホームページも更に充実しました。是非開いてみてください。http://gcikaruga.com/





スポーツ振興くじ助成事業

## 平成25年度“元気クラブいかるが”定期総会を開催

去る5月30日、中央体育館研修室において平成25年度の定期総会を開催しました。平成24年度の収支決算及び事業報告並びに平成25年度の予算及び事業計画が承認されました。元気クラブいかるがでは、平成25年度も会長に斑鳩町長小城利重氏を、また副会長に東川義則氏・福井良治氏のもとで本年度のクラブ運営にあたります。

## 平成25年度“NPO法人 元気クラブいかるが”設立5周年記念事業

記念事業名	募集対象者 募集人員	開催日時及び場所	その他
“名マラソンランナー 寺澤徹氏を迎えて” (記念講演と走法指導)	会員及び 会員以外  200人	6月30日(日)中央体育館 13時受け付け 13時30分オープニングセレモニー阿波踊り 13時40分～15時30分講演会・走法指導 15時30分～16時30分懇談会(研修室)	参加料 — 無料。 “我がマラソン人生”と題して 東京オリンピックマラソンランナーの 寺澤徹氏の講演会と走法指導。 運動のできる服装及び体育館シューズ。 
“パラリンピック選手 西山克哉氏とヨットを楽しむ”	会 員  30人	7月15日(月・祝日)。 斑鳩町三井 斑鳩溜池。 午前9時～午後3時 集合時間→午前9時までに 集合場所→斑鳩溜池	参加料 — 800円 昨年のロンドンパラリンピックセーリング選手 西山克哉氏からヨットの実技指導。 昼食及び飲料水、着替え等持参。 

※記念事業は教育委員会及び体育協会共催事業です。

## 子ども教室発表会



教室名		募集対象者 開始時間	募集人員 実施場所	第2期(7月~9月)	受講料
トランポリン 教室	キッズ 教室	4歳~就学前 月曜日 16:00~17:15	なし アリーナ	7月 8日・22日・29日 8月は休み 9月30日 22回/年	7月~9月分 1,600円
	ジュニア 教室	1部⇒年長~3年生(初心者・経験者) 9:00~10:30 2部⇒年長~3年生(経験者) 10:30~12:30 2部⇒小学4年生~中学生(初心者・経験者) 10:30~12:30	1部⇒なし 2部⇒なし 2部⇒10人	7月 6日・13日・27日 8月 3日・31日 9月14日・21日	7月~9月分 2,800円
		土曜日	アリーナ	32回/年	
バドミントン教室		小学4年生~中学生 土曜日 9:30~11:00	5人 アリーナ	7月 6日・13日・27日 8月 3日・24日・31日 9月 7日・14日・21日 38回/年	7月~9月分 1,800円
新体操教室	火曜 教室	1部⇒年中・年長 16:30~17:30 2部⇒小学1年~3年生 17:30~18:30 3部⇒小学4年~6年生 18:30~19:30	1部・2部⇒なし 3部⇒なし アリーナ	7月 9日・16日・30日 8月は休み 9月10日・17日・24日 36回/年	7月~9月分 2,400円
	金曜教室	都合により取やめます			
一輪車教室		小学1年~6年生 月曜日 17:30~19:00	なし アリーナ	7月~9月は休み 18回/年	
キッズふれあい教室		3歳~未就学児とお母(父)さん 土曜日 13:00~14:30	28人 武道場	7月~9月は休み 12回/年	
キッズ チアリーダー教室	1部⇒年長~小学1年生 12:30~13:30 2部⇒小学2年~6年生 13:30~14:30	1部⇒なし 2部⇒2人	7月13日・20日・27日 8月10日・17日 9月 7日・14日・21日 36回/年	7月~9月分 3,200円	
	土曜日	武道場			
キッズHIPHOP ダンス教室	1部⇒年中 15:15~16:00 2部⇒年長~小学3年生 16:00~17:00	1部⇒なし 2部⇒4人	7月 4日・11日・18日 8月は休み 9月12日・19日・26日 35回/年	7月~9月分 2,400円	
	木曜日	武道場			
子どもテニス教室 (硬式)	1部⇒小学1年~2年生 16:00~17:00 2部⇒小学3年~4年生 16:45~18:00 3部⇒小学5年~中学生 17:45~19:00	1部⇒13人 2部⇒6人 3部⇒若干名	7月 1日・8日・22日 8月12日・19日・26日 9月 2日・9日・30日	7月~9月分 3,600円	
	月曜日	中央体育館テニスコート	36回/年		
陸上競技教室		小学3年~6年生 土曜日 9:00~10:00	なし 健民グランド他	7月~9月は休み	
ドッジボール教室		年長~小学4年生 土曜日 9:30~11:30	5人 斑鳩小学校体育館	7月20日 8月24日 9月21日	7月~9月分 600円
子どもサッカー教室		年中~小学3年生 1部⇒8:30~10:15 2部⇒10:15~12:00	1部・2部とも20人 健民グランド	7月22日・24日・25日・26日・29日・31日 8月 1日・2日 8回/年	2,400円
わんぱく スポーツ教室		小学1年~6年生 9:00~12:00	60人 斑鳩小学校	8月 2日・6日・9日・13日・20日・23日 ・27日・30日 8回/年	500円
水泳教室		小学1年~6年生 10:00~12:00	50人 町民プール	8月19日~23日・26日~28日 8回/年	4,000円

※アリーナ・サブアリーナ・武道場は中央体育館です。※募集なしのクラスでも欠員ができれば受講可能な場合もありますので、事務所までお問合せ下さい。

## 成人・高齢者向け

教室名		募集対象者 開始時間	募集人員 実施場所	第2期(7月~9月)	受講料
バドミントン教室		中学生以上 土曜日 9:30~12:00	若干名 アリーナ	7月 6日・13日・27日 8月 3日・10日・24日・31日 9月 7日・14日・21日・28日 41回/年	7月~9月分 高校生以上 3,300円 中学生 2,200円
ラージボール 卓球教室	火曜 教室	成人・高齢者 13:30~16:00	15人 アリーナ	7月 2日・9日・16日・23日・30日 8月 6日・20日・27日 9月 3日・10日・17日・24日 45回/年	7月~9月分 3,600円
	木曜 教室	成人・高齢者 13:30~16:00	25人 アリーナ	7月 4日・11日・18日・25日 8月 1日・8日・22日・29日 9月 5日・12日・19日・26日 45回/年	7月~9月分 3,600円
バウンドテニス教室		成人・高齢者 木曜日 9:30~12:00	10人 アリーナ	7月 4日・11日・25日 8月 1日・8日・22日・29日 9月 5日・12日・26日 38回/年	7月~9月分 3,000円
けんこう フォークダンス教室		成人・高齢者 世界の民族舞を取り入れ楽しく踊ります 火曜日 15:00~17:00	20人 アリーナ	7月16日 8月20日 9月17日 12回/年	7月~9月分 1,500円
トランポピクス教室 PART 2		成人・高齢者 金曜日 1部⇒13:00~14:30(初心者) 2部⇒14:30~16:00	1部⇒15人 2部⇒8人 アリーナ	7月・8月は休み 9月13日・27日 10月11日・25日 11月8日・22日 18回/年	9月~11月分 3,000円
ジョギング教室		成人・高齢者 土曜日 9:00~11:00	5人 中央体育館周辺他	7月~9月は休み 10月から再開します 12回/年	
ソフト エアロピクス教室		成人・高齢者 金曜日 10:30~12:00	5人 武道場	7月 5日・12日・19日・26日 8月は休み 9月 6日・13日・20日・27日 43回/年	7月~9月分 4,000円

阿波踊り教室	成人・高齢者 日曜日 13:00~14:30	10人 武道場	7月 7日・28日 8月11日・25日 9月 8日・22日	24回/年	7月~9月分 1,800円
レディーステニス 教室 (硬式)	成人女性 月曜日 1部⇒9:00~10:30(経験者) 2部⇒10:30~12:00(初心者)	1部⇒若干名 2部⇒なし 中央体育館テニスコート	7月 1日・8日・22日・29日 8月 5日・12日・19日・26日 9月 2日・9日・30日	40回/年	7月~9月分 11,000円
シニアフラダンス 教室	概ね60歳以上の方 常夏のハワイの風を感じて 木曜日 13:00~14:30	15人 中央公民館	7月 4日・18日 8月 1日・15日 9月 5日・19日		7月~9月分 3,000円
ヨガ教室	成人・高齢者 月曜日と 1部⇒13:15~14:45 第3金曜日 2部⇒15:00~16:30	1部⇒6人 2部⇒4人 中央公民館	7月 1日・8日・19日・22日 8月 5日・12日・16日・23日 9月 2日・9日・20日・23日	47回/年	7月~9月分 6,000円
リハビリヨガ教室	成人・高齢者 腰・膝・関節等の痛みがあり運動をすめられている方 木曜日 10:00~11:30 症状に合った内容で運動をします	なし 生き生きプラザ斑鳩	6月27日 7月 4日・11日・18日 8月 1日・8日・22日 9月 5日・12日・19日	36回/年	7月~9月分 2,700円
ノルディック ウォーキング教室	成人・高齢者 第4火曜日 9:30~10:50	若干名 中央体育館	7月~9月休み 10月から再開します		
パソコン教室	成人・高齢者(初心者) 月曜日 9:00~10:20	5人 中央公民館	7月1日・8日・15日・22日 8月5日・12日・19日・26日 9月2日・9日・16日・23日		7月~9月分 12,000円
出前教室 元気アップ体操教室	老人会・婦人会や福祉会にベテランの講師が地域に出向きます。皆さんの健康保持のために活用してください。日程・費用などは相談させていただきます。(体験は2,000円/時間、体験期間及び教室受講料は相談)				



- [申込受付] ①水泳教室の受付は6月10日(月)からです。それ以外の教室の受付は6月6日(木)からです。  
 ②電話での申込も可能です。全て先着順に受付けます。子供向け教室の6月6日(木)の電話及び代理者による申込みは、混雑が予想されますので受付致しません。  
 ③サッカー教室及び水泳教室は、受講者一人に1枚の整理券を配布。1枚で複数名の申込みはできません。(兄弟は申出て下さい)  
 ④10~12月の日程は、次回の広報(9月発行予定)でお知らせします。初心者の方大歓迎。まずは体験を(無料)

[受講料・参加料の改定のお願ひ]

今年度より助成金(TOTO)の削減、講師への謝金を中心経費の増加があり、運営健全化のため一部の教室及びイベントの料金を改定させていただきました。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 平成25年度 元気クラブいかるが 7月~9月のイベント

新しい仲間との出会いもあります。お気軽にご参加ください。

イベント名	募集対象者 募集人員	実施日時および場所	参加料 その他	その他
新しいイベントです ちよつとウォーク ゆつたり温泉	成人・高齢者 まだ余裕あります	前回の広報では6月26日と案内しましたが、 道路事情より下北山方面を曾爾高原に変更します。 また実施日を6月24日(月)に変更します。	5,000円 行程表配布	<申し込み受け付け> ・7~9月開催分の受け付けは6月6日からです。 ・電話の申し込みも可能です。 ・すべて先着順です。 ・募集人員になり次第締め切ります。 ・人数の少ない場合、中止することもあります。 <注意> ・当日のキャンセル及び貸し切りバス利用の場合、7日前~当日のキャンセルは参加料は返却できません。 ・行程表は事務所に取りにきてください。
近郊ハイク	成人・高齢者 30人	7月6日(土)。私市くろんど池~大阪市立大理学部付属植物園方面。 前日の天気予報で降水確率60%以上の場合は中止。	800円 行程表配布	
救急法講習会	成人・高齢者 15人	7月6日(土) 武道場又は研修室 午前9時~12時(教育委員会共催)	無料	
<子どもゆめ基金助成活動> 夏休み小学生体験 「森の中で遊ぼう」	小学3年~6年生 30人	8月5日(月)~6日(火)。滋賀県高島市朽木方面。“一泊で森の生活体験と夜は星の観察”貸切りバス利用。説明会を7月13日(土)、午後1時30分から体育館研修室で予定しています	7,500円	
スケート教室	4歳以上 50人(先着順)	8月24日(土)。柏原アクアスケートリンク。“夏を涼しく過ごしましょう!” 指導員が親切に指導します。午前8時現地集合。※帽子と手袋忘れずに。小学生以下は保護者同伴。	小学生以下 1,500円 中学生以上 1,800円 いずれも貸靴料含む	
近郊ハイク	成人・高齢者 30人	9月28日(土)。古市古墳群方面 前日の天気予報で降水確率60%以上の場合は中止。後日行程表配付。	800円	

### サポーター募集

“元気クラブいかるが”では、スポーツ教室・イベントの開催の他、学校支援活動を行っています。活動の趣旨にご賛同をいただきお手伝いをしていただけるサポーターの方を募集しています。尚、詳細は事務所(51-7181)までお問合せ下さい。

## 平成25年度 元気クラブいかるが年会費 (単位:円)

	サポート会員・一般会員					賛助会員	法人会員
	個人	ファミリー	団体	障害者	下半期		
①幼児	500	500	500	500	500	5,000	10,000
②小学生・中学生	500	500	500	500	500		
③高校生・大学生・成人	2,000	1,500	1,700	1,000	1,000		
④70歳以上	1,500	1,000	1,300	1,000	1,000		

- 註: 1 団体とは、10人以上の組織。  
 2 年度途中の退会であっても会費の返金はいたしません。  
 3 会員証の発行は、新規加入者の方のみ。  
 4 障害者の区分は、障害者手帳をお持ちの方。

◇会費には、1年間の傷害保険が含まれています。入会時にクラブの規約、保険説明書をお渡しします。◇当クラブは会費、受講料・参加料・助成金等で運営をしています。教室、イベントの開始前に納入してください。◇事務所の休日は、水・日曜日です。受付時間は、午前9時から午後5時までです。◇写真を撮らせていただきますが、当クラブの活動目的(広報など)以外には使用しません。



# “元気クラブいかるが”は

## 多彩な教室・イベントで皆さんの健康・笑顔を応援します

