

“元氣クラブいかるが”だより

平成24年12月1日

NPO法人元氣クラブいかるが

TEL・FAX 0745-51-7181

事務局 斑鳩町龍田南1-1-61 (中央体育館内)

http://homepage3.nifty.com/genkiikaruga/

冬の寒空の下でも子どもたちはいつも楽しそうに走り回っています。元氣な姿や笑い声が一瞬寒さを忘れ、温かい気持ちにさせてくれます。慌ただしく過ぎる12月ですが、一息ついて一年を振り返る月でもあります。「あの教室に参加しとけばよかったなあ」とか、「今年の夏も暑かったけど教室やイベントに参加してよかった!」など、いろいろなことについて感慨にふけりながら、来年という一年を新たな気持ちでお迎え下さい。



スポーツ振興くじ助成事業

平成24年度 元氣クラブいかるが年間スポーツ教室

子ども・ファミリー向け

教室名	募集対象者 開始時間	募集人員 実施場所	第4期(1月~3月)実施日	受講料	
トランポリン教室	キッズ月曜日教室 4歳~就学前 17:00~18:30	終了 アリーナ	1月7日・14日・21日(代替日含む) 2月4日・18日・25日 3月4日・11日・25日(発表会)	1月~3月分 3,200円	
	ジュニア土曜日教室 1部→年長~小学3年生(初心者・経験者) 9:00~10:30 2部→年長~小学3年生(経験者) 10:30~12:00 2部→小学4年生~中学生(初心者・経験者) 10:30~12:00	全て終了 アリーナ	1月12日・19日・26日 2月2日・16日・23日 3月2日・9日・23日・30日(発表会)	1月~3月分 4,000円	
バドミントン教室	小学4年生~中学生 9:30~12:00	終了 アリーナ	1月5日・12日・19日・26日(代替日含む) 2月2日・16日・23日 3月2日・9日・16日・23日・30日(発表会)	1月~3月分 2,200円	
キッズふれあい教室 PART2	3歳~未就学児と母(父)さん 13:00~14:30	4人(2組) 武道場	1月12日・19日・26日 2月2日・16日・23日 3月 休み	1月~2月分 1,800円	
新体操教室	1部→4歳~就学前 16:30~17:30	全て終了	1月8日・15日・29日 2月12日・19日・26日	1月~3月分 4,000円	
	2部→小学1年~3年生 17:30~18:30				
	3部→小学4年~6年生 18:30~19:30	アリーナ	3月5日・12日・19日・24日(発表会)		
キッズ チアリーダー教室	1部→年長~小学2年生	全て終了	1月12日・19日・26日 2月2日・16日・23日	1月~3月分 4,400円	
	2部→小学3年生~6年生				
	日程表別途お渡しします	1月・2月→サブアリーナ 3月→武道場	3月2日・9日・16日・23日・30日		
一輪車教室	小学1年生~6年生 17:00~18:30	全て終了 アリーナ	1月28日 2月4日・18日 3月4日・11日・18日(発表会)	1月~3月分 1,200円	
子どもテニス教室 (硬式)	小学1年生~中学生 1部→初心者16:00~17:30 2部→経験者17:30~19:00	雨天時体育館で 行う事があります (要問合せ)	全て終了 中央体育館 テニスコート	1月7日・21日・28日 2月4日・18日・25日 3月4日・11日・18日(発表会)	1月~3月分 3,600円
	ドッジボール教室 年長~小学4年生 9:30~11:30	6人 斑鳩小学校体育館	1月19日 2月16日 3月 休み	1月~3月分 400円	
新しい教室が始まります キッズHIPHOP ダンス教室	1部→年中 15:15~16:00 2部→年長~小学3年生 16:00~17:00	15人 15人 武道場	1月10日・17日・24日・31日 2月14日・21日・28日 3月7日・14日・21日	1月~3月分 4,000円	

注:受付開始日12月6日(木)午前9時~参加者1人に1枚の整理券を配布。1枚で複数名の申込、当日の電話受付は致しません(兄弟は申出下さい)

※トランポリン・バドミントン・新体操・キッズチアリーダー・一輪車・子どもテニス教室の発表会については詳細を別途ご案内します。

成人・高齢者向け

バドミントン教室	高校生以上	終了	1月5日・12日・19日・26日 2月2日・16日・23日 3月2日・9日・16日・23日・30日	1月~3月分 3,600円
	9:30~12:00	アリーナ		
ラージボール 卓球教室	火曜日教室 成人・高齢者 13:30~16:00	5人 アリーナ	1月8日・15日・22日・29日 2月12日・19日・26日 3月5日・12日・19日・26日	1月~3月分 3,300円
	木曜日教室 成人・高齢者 13:30~16:00	15人 アリーナ	1月10日・17日・24日・31日 2月14日・21日・28日 3月7日・14日・21日・28日	1月~3月分 3,300円
バウンドテニス教室	成人・高齢者 9:30~12:00	10人 アリーナ	1月10日・24日・31日 2月14日・28日 3月7日・14日・28日	1月~3月分 2,400円
ソフト エアロビクス教室	成人・高齢者 10:30~12:00	若干名 武道場	1月11日・18日・25日 2月1日・15日・22日 3月1日・8日・15日・22日・29日	1月~3月分 5,500円
阿波踊り教室	成人・高齢者 盆踊りで楽しみましょう 13:00~14:30	若干名 武道場	1月13日・27日 2月3日・24日 3月10日・24日	1月~3月分 1,800円
けんこう フォークダンス教室	成人・高齢者 世界の民族舞踊を取り入れ楽しく踊ります 15:00~17:00	10人 アリーナ	1月15日・22日 2月19日 3月19日	1月~3月分 1,500円
トランポピクス教室 PART2	成人・高齢者 1部→13:00~14:30(初心者) 2部→14:30~16:00	1部・2部とも6名 アリーナ	1月11日・25日 2月22日 3月8日・22日・29日	1月~3月分 3,000円
シニアフラダンス教室	高齢者(概ね60歳以上の方)常夏の島ハワイの風を感じて!! 13:30~15:00	終了 中央公民館	1月17日・31日 2月7日・21日 3月7日・21日	1月~3月分 3,000円

ヨガ教室	成人・高齢者 1部⇒13:15～14:45 2部⇒15:00～16:30	終了 中央公民館	1月7日・14日・21日・28日 2月4日・11日・18日・25日 3月4日・11日・25日	1月～3月分 5,500円
ジョギング教室	成人・高齢者		1～3月は休みます。4月から再開します。	
レディーステニス教室 (硬式)	成人女性 1部(経験者)⇒9:00～10:30 2部(初心者)⇒10:30～12:00	1部・2部とも6名 中央体育館 テニスコート	1月7日・21日・28日 2月4日・18日・25日 3月4日・11日・18日・25日	1月～3月分 10,000円
パソコン教室			1～3月は休みます。4月から再開します。	
新しい教室が始まります リハビリ体操教室	成人・高齢者 腰・膝・関節等の痛みがあり、運動をすまれている方 10:00～11:30 各人の症状に合った内容で 体操をします	10人 生き生きプラザ斑鳩	1月10日・17日・24日・31日 2月7日・14日・21日・28日 3月7日・14日・21日	300円/回 1月10日カウンセリング と無料体験会開催
元気アップ体操 出前教室	老人会や福祉会にベテランの講師が地域へ出向きます。皆さんの健康保持のためにぜひ活用してください。 日程などは各団体と相談させていただきます。			2,000円/時間

平成24年度 1月～3月のイベント

子ども・ファミリー向け

イベント名	募集対象者 募集人員	実施日時および場所	参加料 その他
スケート教室	全会員(4歳以上) 5人(先着順)	12月23日(日) 柏原アクアピアアイスアリーナ(072-979-0777) 現地に8時30分集合。小学生以下は保護者同伴。 スケート連盟の指導員が親切に指導。まだ空きがあります。	小学生以下1,000円 中学生以上1,800円 着替え、手袋、帽子持参
子どもゆめ基金助成活動	小学生以上	3月23日(土)～25日(月)。役場東駐車場午前6時出発。 長野県白馬五竜スキー場 太田旅館(tel:0261-75-2128) 帰着時間午後8時頃(交通事情により遅れる場合もあり) 2泊3日でスキーと雪を思い切り楽しもう。 着替え・手袋・帽子・ゴーグル持参。申込時に詳細をお知らせします。 別途説明会開催します。	個人:小中学生12,000円 高校生以上25,000円 ファミリー:一人1,000円引き (非会員は保険料500円別途) 小・中学生:バス・宿泊・昼食・講習料・レンタル・リフト代込み 大人:バス・宿泊代 (レンタル・リフト代は個人負担)
スキー教室 & 雪と遊ぼう	小中学生15人 大人(高校生以上)6人		

成人・高齢者向け

旬の奈良と 近隣県を歩く	成人・高齢者 30人(先着順)	1月7日(月) 熊野古道②伊太祁曾神社。初詣ウォーク 当日、行き先の朝の予報で降水確率60%以上の場合は中止。	500円 1週間前に行程表配布
近郊ハイク	成人・高齢者 20人(先着順)	1月19日(土)。役場東駐車場午前7時集合(貸切バス利用) 三峰山(ミヤマ)。御杖村から登り、下山後はみつえ温泉入浴。ノルディックOK。 当日、行き先の朝の予報で降水確率60%以上の場合は中止。	3,500円(入浴料込み) 1週間前に行程表配布
旬の奈良と 近隣県を歩く	成人・高齢者 30人(先着順)	2月18日(月) 熊野古道③南部梅林。美しい梅林と千里浜を歩きます。 当日、行き先の朝の予報で降水確率60%以上の場合は中止。	500円 1週間前に行程表配布
ノルディックウォーク	成人・高齢者 30人(先着順)	2月25日(月)。山背古道PART2 当日、行き先の朝の予報で降水確率60%以上の場合は2月27日(水)に順延。	500円 1週間前に行程表配布
近郊ハイク	成人・高齢者 30人(先着順)	3月9日(土)。JR王寺駅改札集合。月ヶ瀬梅林。ノルディックもOKです。 当日、行き先の朝の予報で降水確率60%以上の場合は中止。	500円 1週間前に行程表配布

[注意]当日のキャンセル及び、貸切バス利用の場合、7日前～当日のキャンセルは参加料の返却はできません。

[申込受付]①1月～3月の教室・イベントの受付は12月6日(木)からです。②電話での申込みも可能です。

③募集人員に満たないイベントは中止する場合があります。④事務所の休日は、水・日曜日です。受付時間は9時～17時です。

平成25年度子ども・ファミリー向け教室継続受講希望者募集

平成25年度より、子ども・ファミリー向け教室(但し一部を除く)の募集方法を変更いたします。

12月初めに各教室毎に募集案内を配布します。

現在受講されている方は優先的に継続受講できますので、希望者は募集期間:12/初旬～2/1(金)に必ず申し出て下さい。

対象の教室につきましては事務局までお問合せ下さい。

NPO法人の登記が完了しました

平成24年10月16日に設立登記が完了しました。スタッフ一同、これを機にNPO法人として益々地域に活力を与える活動を続けていく決意を新たにしています。これからも皆さまの温かいご支援をお願いします。

サポーターを募集中

・元気クラブいかるがでは、スポーツ教室・イベントの開催、学校支援活動等を行っています。
活動の趣旨にご賛同をいただきお手伝いをいただけるサポーターの方を募集しています。
詳細は事務局0745-51-7181までお問合せ下さい。

◇元気クラブいかるがは、会費及び受講料で運営をしています。教室・イベントの開始前に納めて下さい。

平成24年度 元気クラブいかるが年会費

(単位:円)

	サポート会員一般会員					賛助会員	法人会員	運営会員	註
	個人	ファミリー	団体	障害者	下半期				
① 幼児・小学生・中学生	500	500	500	500	500	5,000	10,000	2,000	註 1 団体とは、10人以上の組織。 2 年度途中の退会であっても会費の返却はしません。 3 会員証は、新規入会者の方のみに発行します。 4 障害者は、障害者手帳をお持ちの方が対象です。
② 高校生・大学生・成人	2,000	1,500	1,700	1,000	1,000				
③ 70歳以上	1,500	1,000	1,300	1,000	1,000				