

“元気クラブいかるが”だより

熱帯夜が続いた夏が過ぎ、少しずつ秋の夜長にと移っていくこの時期、秋風とともに穏やかに月を愛でる季節となりました。また、食欲の秋、スポーツの秋でもあります。夏の暑い時期に身体を動かすのを躊躇していた人も、元気クラブで身体を動かしませんか。スタッフ一同、皆さんの参加をお待ちしています。



スポーツ振興くじ助成事業

平成24年度 元気クラブいかるが年間スポーツ教室

子ども・ファミリー向け

教室名	募集対象者 開始時間	募集人員 実施場所	第3期(10月~12月)実施日	受講料	
トランポリン教室	キッズ月曜日教室 4歳~就学前 17:00~18:30	終了 アリーナ	10月1日・15日・22日 11月5日・19日 12月10日・17日	10月~12月分 2,800円	
	ジュニア土曜日教室 1部⇒年長~小学3年生(初心者・経験者) 9:00~10:30 2部⇒年長~小学3年生(経験者) 10:30~12:00 2部⇒小学4年生~中学生(初心者・経験者)10:30~12:00	全て終了 アリーナ	10月 休み 11月 3日・10日 12月 1日・8日・15日・22日	10月~12月分 2,400円	
バドミントン教室	小学4年生~中学生 9:30~12:00	終了 アリーナ	10月6日 11月3日・10日 12月1日・8日・15日・22日	10月~12月分 1,400円	
キッズふれあい教室 PART2	3歳~未就学児とお母(父)さん 親子で楽しく運動します 13:00~14:30	16人(保護者含む) 武道場	9月1日・8日・15日 10月6日・27日 11月10日 12月 休み	PART2 1,800円 新規申込の方は受講日 からいただきます	
新体操教室	1部⇒4歳~就学前 16:30~17:30 2部⇒小学1年~3年生 17:30~18:30 3部⇒小学4年~6年生 18:30~19:30	全て終了 アリーナ	10月2日・9日・23日・30日 11月6日・13日・20日 12月4日・11日・18日	10月~12月分 4,000円	
キッズ チアリーダー教室	1部⇒年長~小学2年生 2部⇒小学3年~6年生	日程表を別途配布 します	1部-5名 2部-終了 10月⇒サブアリーナ 11月~12月⇒武道場	10月6日・20日・27日 11月10日・24日 12月8日・15日・22日	10月~12月分 2,800円 新規申込の方は3,200円
一輪車教室	小学1年生~6年生 17:00~18:30	全て終了 アリーナ	10月15日・29日 11月12日・26日 12月3日・17日	10月~12月分 1,200円	
子どもテニス教室 (硬式)	小学1年生~中学生 1部⇒初心者16:00~17:30 2部⇒経験者17:30~19:00	雨天時体育館で 行う事があります。 中央体育館テニスコート	全て終了 10月1日・15日・29日 11月5日・12日・19日 12月3日・10日・17日	10月~12月分 3,600円	
ドッジボール教室	年長~小学4年生 9:30~11:30	6人 斑鳩小学校体育館	10月27日 11月24日 12月 休み	10月~11月分 400円	
新しい教室が始まります! 陸上競技教室	小学3年生~6年生 日程表申込時に配布します	雨天時体育館で 行う事があります。 天満池グラウンド 斑鳩東小学校他	20人 10月6日・13日 11月3日 12月8日・15日	10月~12月分 1,000円	

成人・高齢者向け

バドミントン教室	高校生以上 9:30~12:00	終了 アリーナ	10月6日 11月3日・10日・17日 12月1日・8日・15日・22日	10月~12月分 2,400円
ラージボール 卓球教室	火曜日教室 成人・高齢者 13:30~16:00	6人 アリーナ	10月2日・9日・23日・30日 11月6日・13日・20日・27日 12月4日・11日・18日・25日	10月~12月分 3,600円
	木曜日教室 成人・高齢者 13:30~16:00	15人 アリーナ	10月4日・11日・18日・25日 11月1日・8日・15日・22日・29日 12月6日・13日・20日・27日	10月~12月分 3,900円
バウンドテニス教室	成人・高齢者 9:30~12:00	13人 アリーナ	10月4日・11日・25日 11月1日・8日・22日 12月6日・13日・27日	10月~12月分 2,700円
ソフト エアロビクス教室	成人・高齢者 10:30~12:00	若干名 武道場	10月5日・12日・19日・26日 11月2日・9日・16日・30日 12月7日・14日・21日	10月~12月分 5,500円
阿波踊り教室	成人・高齢者 盆踊りで楽しみましょう 13:00~14:30	若干名 武道場	10月14日・28日 11月11日・25日 12月2日・9日	10月~12月分 1,800円
けんこう フォークダンス教室	成人・高齢者 世界の民族舞踊を取り入れ楽しく踊ります 15:00~17:00	6人 アリーナ	10月23日 11月20日 12月18日	10月~12月分 1,500円
シニアフラダンス教室	高齢者(概ね60歳以上の方) 常夏の島ハワイの風を感じて!! 13:30~15:00	終了 中央公民館	10月4日・18日 11月1日・15日 12月6日・20日	10月~12月分 3,000円

ヨガ教室	成人・高齢者 1部⇒13:15～14:45 2部⇒15:00～16:30	1部 終了 2部 5人 中央公民館	10月 1日・15日・22日・29日 11月 5日・12日・19日・26日 12月 3日・10日・17日・24日	10月～12月分 6,000円
トランポックス教室 PART2	成人・高齢者 1部⇒13:00～14:30(初心者) 2部⇒14:30～16:00	1部・2部とも若干名 アリーナ	9月14日・28日 10月26日 11月 9日・30日 12月14日	PART2 3,000円
ジョギング教室	成人・高齢者 9:00～11:00	10人 中央体育館周辺他	10月13日・27日 11月10日・24日 12月 8日・22日	10月～12月分 1,800円
レディーステニス教室 (硬式)	成人女性 初心者歓迎です。女性のプロコーチが指導します。 10:00～12:00	5人 中央体育館 テニスコート	10月 1日・15日・22日・29日 11月 5日・12日・19日・26日 12月 3日・10日・17日	10月～12月分 11,000円
パソコン教室	成人・高齢者 月曜日 18:30～19:30	初心者の方対象 テキストのみを使用した 講義形式で行います。 20人 中央公民館	10月 8日・15日・22日 11月 5日・12日・19日 12月 3日・10日・17日	10月～12月分 4,500円
元気アップ体操 出前教室	老人会や福祉会にベテランの講師が地域へ出向きます。皆さんの健康保持のためにぜひ活用してください。 日程などは各団体と相談させていただきます。			2,000円/時間

平成24年度 10月～12月のイベント

子ども・ファミリー向け

イベント名	募集対象者 募集人員	実施日時および場所	参加料 その他
軽スポーツ大会 (体育の日)	全会員 無制限	10月8日(月・祝日)中央体育館。ニュースポーツの紹介。 どなたでも気軽にご参加ください。	無料 動きやすい服装で 上履き持参
キッズダンス体験会 HIPHOPを踊ろう	年中～小学3年生の男女 1部・2部各15人(先着順)	10月25日(木)武道場。ダンスの好きな女の子の子あつまれ! 基礎はみっちり振りは楽しく。みんなでリズムを感じて踊ってYEAH!! 1部→年中～年長15:00～16:00 2部→小学生16:00～17:00	無料 動きやすい服装で 上履き持参 教室は1月開講予定
注:受付開始日9月6日(木)午前9時～。参加者1人につき1枚の整理券を配布。1枚で複数名の申込、当日の電話受付は致しません。(兄弟は申出ください)			
クリスマスクラフトと 凧づくり	ファミリー・個人 30人(先着順)	12月1日(土)。中央体育館研修室と斑鳩小学校グラウンド。 13時受付。手作りのクリスマスプレゼントをお友達に。 凧あげもやってみよう。	材料費実費
スケート教室	全会員(4歳以上) 50人(先着順)	12月23日(日)。柏原アクアピアアイスアリーナ(072-979-0777) 現地に8時30分集合。小学生以下は保護者同伴。 スケート連盟の指導員が親切に指導します。	小学生以下1,000円 中学生以上1,800円 着替え、手袋、帽子持参

成人・高齢者向け

近郊ハイク	成人・高齢者 30人(先着順)	9月22日(土)。近鉄田原本線新王寺駅改札8時集合。 畝傍山登山と今井町を散策。ノルディックもOKです。 当日、行き先の朝の予報で降水確率60%以上の場合は中止。	500円 1週間前に行程表配布
旬の奈良と 近隣県を歩く	成人・高齢者 30人(先着順)	10月22日(月)高野山(町石道)。中央体育館8時集合(貸切バスを利用)。 当日、行き先の朝の予報で降水確率60%以上の場合は中止。	5,000円 1週間前に行程表配布
サイクリング	成人・高齢者 20人(先着順)	11月3日(土)。近鉄橿原神宮前駅東口10時集合。 レンタサイクルで飛鳥を巡る。自転車は現地で各自レンタル。 当日、行き先の朝の予報で降水確率60%以上の場合は中止。	1,200円(レンタル料含む) 雨具・昼食持参
近郊ハイクと スケッチ講習会	成人・高齢者 30人(先着順)	11月17日(土)。JR王寺駅改札8時30分集合。スケッチ用紙、鉛筆(B)、消し ゴムを持参してください。藤井寺～古市古墳群。ノルディックもOKです。 当日、行き先の朝の予報で降水確率60%以上の場合は中止。	500円 1週間前に行程表配布
ノルディックウォーク	成人・高齢者 30人(先着順)	11月26日(月)。京都西山トレイルPART2 当日、行き先の朝の予報で降水確率60%以上の場合は11月28日に順延。	500円 1週間前に行程表配布
旬の奈良と 近隣県を歩く	成人・高齢者 30人(先着順)	12月10日(月)。熊野古道①紀伊路 当日、行き先の朝の予報で降水確率60%以上の場合は12月12日に順延。	500円 1週間前に行程表配布

[注意] 当日のキャンセル及び、貸切バス利用の場合、7日前～当日のキャンセルは参加料の返却はできません。

[申込受付] ①10月～12月の教室・イベントの受付は9月6日(木)からです。②電話での申込みも可能です。但し、「キッズダンス体験会」についてはご注意ください。

③募集人員に満たないイベントは中止する場合があります。④事務所の休日は、水・日曜日です。受付時間は9時～17時です。

平成24年度 元気クラブいかるが年会費

(単位:円)

	サポート会員・一般会員					賛助会員	法人会員	運営会員	注
	個人	ファミリー	団体	障害者	下半期				
①幼児・小学生・中学生	500	500	500	500	500	5,000	10,000	2,000	1 団体とは、10人以上の組織。 2 年度途中の退会であっても会費の返金はしません。 3 会員証は、新規入会者の方のみに発行します。 4 障害者は、障害者手帳をお持ちの方が対象です。
②高校生・大学生・成人	2,000	1,500	1,700	1,000	1,000				
③70歳以上	1,500	1,000	1,300	1,000	1,000				

◇元気クラブいかるがは、会費及び受講料で運営をしています。教室・イベントの開始前に納めて下さい。